

CAVOLO

FoodGrafica by FoodCrunch.it



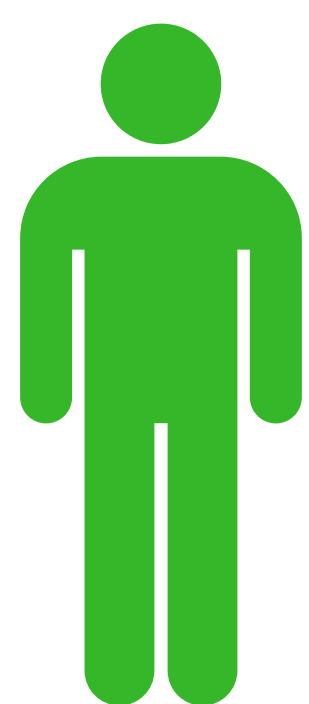
Super Nutriente

Contiene, per caloria, più calcio del latte e più ferro di una bistecca.

Una delle verdure più nutrienti al mondo.

Pronto subito

Il cavolo si cucina in un attimo. FoodCrunch lo adora al vapore, 5 minuti di cottura, condito con olio, sale e due gocce di aceto balsamico.



Fa Benissimo

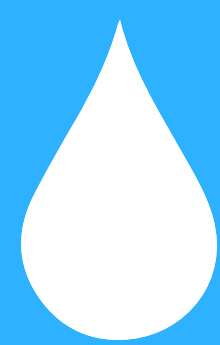
Antinfiammatorio naturale, nemico dei radicali liberi e dell'ipertensione. Un alleato del sistema immunitario. Ideale per le diete ipocaloriche.

BENEFICI per FoodCrunch

DI COSA È FATTO

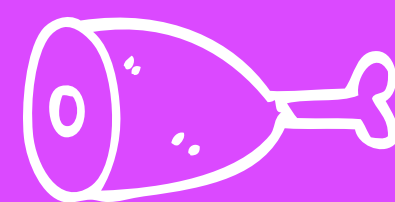
ACQUA E SALI

92%



PROTEINE

1%



CARBOIDRATI

6%



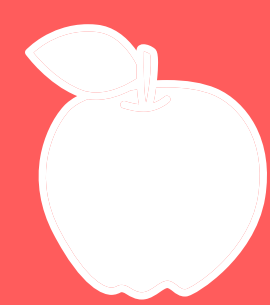
GRASSI

0%

FATS!

VITAMINE

1%



Quando mangiarlo

